



ACADEMIA DE TREINO TECNIQUITEI

ENSINAMOS O QUE SABEMOS FAZER

tecnicuitei
CENTRO FORMAÇÃO

CATÁLOGO

SEGURANÇA LABORAL
TRABALHOS EM ALTURA
IRATA
GWO
ESPAÇOS CONFINADOS
SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS
PROGRAMAS À MEDIDA

ENSINAMOS O QUE SABEMOS FAZER



Centro Formação

Simulador Treino



Área Treino Interior



Simulador Nacel



Simuladores Móveis

INTRODUÇÃO

No âmbito da formação, a **Academia de Treino TECNQUITEL** é orientada para ações com uma sólida componente técnica, assim como para um conjunto de competências e valores nas diversas áreas do saber.

Definimos como ambição que a consolidação deste projeto o levará a ser uma referência nacional, no âmbito da **Formação e Treino de Agentes de Prevenção, Segurança e Emergência**.

Contamos com uma equipa multidisciplinar, com experiência técnica e formação superior, para a transmissão de conhecimentos e valores. Alicerçada aos mais elevados padrões de exigência, normas e legislação, por forma a garantir a aquisição e manutenção de capacidades e competências de excelência no âmbito da resposta à segurança e emergência.

Os nossos programas formativos estão centrados em componentes práticas e experimentais que, com recurso a simuladores, permitem criar cenários, sob condições controladas, próximos da realidade, para induzir os formandos nas técnicas mais corretas para prevenir acidentes ou expurgarem riscos nas atividades quotidianas desenvolvidas por si nos seus ambientes laborais.



MISSÃO

A **TECNIQUITEL** tem como principal atividade a promoção e comercialização de serviços e equipamentos técnicos na área da Segurança Laboral. O nosso objetivo é a satisfação dos nossos clientes através da prestação de um serviço de excelência e qualidade inexcelável dos serviços e equipamentos que comercializamos, onde se incluem:

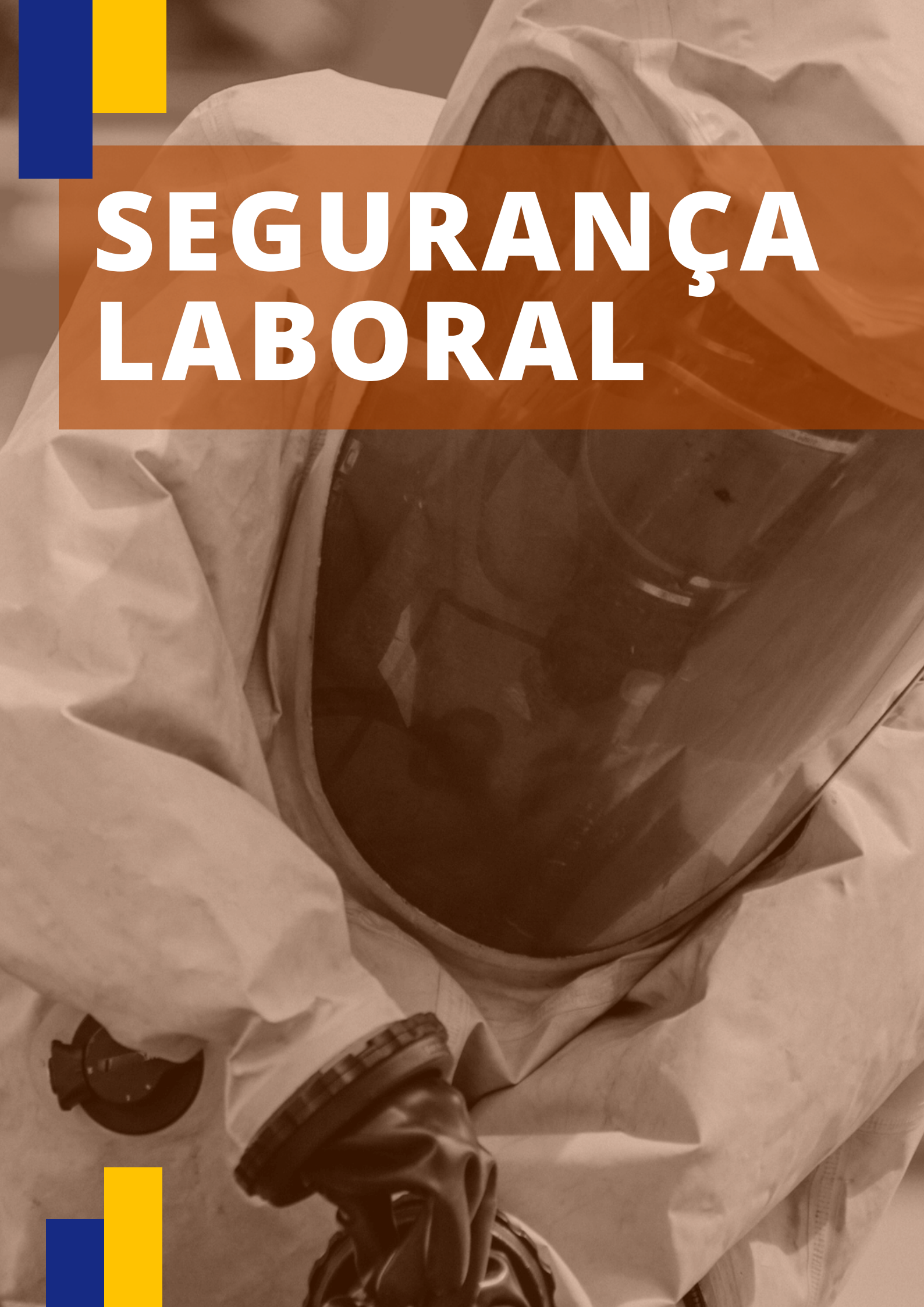
- **Proteção ocupacional**
- **Saúde ocupacional**
- **Proteção contra incêndios**
- **Deteção de gases**
- **Resgate e salvamento**
- **Formação**

A **Academia de Treino TECNIQUITEL** tem como principal Missão proporcionar a quem opta pelas nossas formações, uma experiência impar oportunidade para aumentar as competências na área da segurança.



ÍNDICE

Introdução	1
Missão	2
Segurança Laboral.....	4
Medição de Gases e Monitorização de Atmosferas	6
Medição de gases, avaliação e monitorização de atmosferas potencialmente perigosas no contexto industrial	7
Proteção Respiratória Isolante de Circuito Aberto - ARICA	8
Equipamentos de Proteção Respiratória Filtrante	9
Consignação Lockout Tagout	10
Primeiros Socorros	11
Trabalhos em Altura	12
Trabalhos em Altura - Progressão em Estruturas	14
Trabalhos em Altura com Resgate	15
Verificação de Equipamentos Anti Queda	16
Coberturas e Telhados	17
Trabalhos em Taludes	18
Irata.....	19
IRATA NI	21
IRATA NII	22
IRATA NIII	23
GWO.....	24
GWO BASIC Safety Training	26
GWO BST - Intervenção Incêndios	27
GWO BST - Movimentação Manual de Cargas	28
GWO BST - Trabalhos em Altura	29
GWO BST - Primeiros Socorros	30
Espaços Confinados	31
Espaços Confinados	33
Espaços Confinados com Resgate	34
Segurança Contra Incêndios	35
Sensibilização em Segurança Contra Incêndios	37
Segurança Contra Incêndios.....	38
Formação à Medida	39



SEGURANÇA LABORAL

SEGURANÇA LABORAL

A Segurança Laboral, apesar de nem sempre ser valorizada e identificada como uma prioridade, é parte integrante da segurança de qualquer empresa, e sendo muitas vezes invisível, o foco da atividade está assente na prevenção, assumindo um papel crucial na salvaguarda da vida dos trabalhadores no médio longo prazo.

Os cursos que desenhamos visam fornecer conceitos, práticas e métodos de trabalho seguros, que permitam aos trabalhadores e empresas uma colaboração conjunta, para melhorar e garantir as condições de segurança e saúde no trabalho, reduzindo os riscos de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais.

Todas as nossas ações de formação são ministradas por técnicos especializados e devidamente credenciados em cada uma das áreas de formação e atuação.



**ENSINAMOS
O QUE SABEMOS FAZER**

MEDIÇÃO DE GASES E MONITORIZAÇÃO DE ATMOSFERAS



A ação de formação permite identificar o enquadramento legal e normativo; identificar os valores limite de exposição e os limites de inflamabilidade das substâncias mais comuns no contexto de trabalho; demonstrar a seleção e operação segura dos instrumentos de medição de gases; efetuar a medição de gases.

Esta formação inclui a **utilização de diferentes equipamentos de medição** e na componente prática a **entrada em espaços confinados**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre:

Enquadramento legal e normativo; Fatores a ter em conta na determinação das zonas de segurança no processo de medição de APP; Análise dos Valores Limite de Exposição (VLE) das substâncias; Limites de inflamabilidade das substâncias combustíveis; Medição de gases.

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores do seu EPI: **farda de trabalho, capacete de proteção, óculos de proteção, luvas de proteção mecânica e calçado de proteção.**

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATSL01

Nº Horas Teóricas: 2h | Nº Horas Práticas: 2h
Nº Máx. Formandos: 12

PÚBLICO ALVO:

Técnicos Operacionais,
Técnicos de Manutenção,
Técnicos de Segurança,
Público em geral.

MEDIÇÃO DE GASES, AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DE ATMOSFERAS POTENCIALMENTE PERIGOSAS NO CONTEXTO INDUSTRIAL

A ação de formação permite identificar o enquadramento legal e normativo; identificar os valores limite de exposição e os limites de inflamabilidade das substâncias mais comuns no contexto de trabalho; demonstrar a seleção e operação segura dos instrumentos de medição de gases; efetuar a medição de gases.



Esta formação responde às exigências da **legislação nacional no âmbito da segurança do trabalho**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre:

Enquadramento legal e normativo; Introdução ao processo de gestão de riscos em Atmosferas Potencialmente Perigosas (APP); Fatores a ter em conta na determinação das zonas de segurança no processo de medição de APP; Análise aos fatores de riscos mais comuns em APP no contexto industrial; Análise dos Valores Limite de Exposição (VLE) das substâncias; Limites de inflamabilidade das substâncias combustíveis; Tecnologias de deteção e instrumentos de medição de gases; Medição de gases, avaliação dos riscos de exposição e monitorização de APP no contexto industrial; Exercícios práticos em contexto de simulação.

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores do seu EPI: **farda de trabalho, capacete de proteção, óculos de proteção, luvas de proteção mecânica e calçado de proteção.**

PÚBLICO ALVO:

Colaboradores das empresas que tenham que efetuar trabalhos em atmosferas potencialmente perigosas em contexto industrial.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATSL02

**Nº Horas Teóricas: 4h | Nº Horas Práticas: 4h
Nº Máx. Formandos: 12**

PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA ISOLANTE DE CIRCUITO ABERTO - ARICA



A ação de formação permite identificar o enquadramento legal e normativo; reconhecer os conceitos básicos sobre a gestão dos riscos respiratórios; identificar a natureza, características e fatores de risco dos principais contaminantes atmosféricos; definir os conceitos elementares sobre fisiologia da respiração e as técnicas de respiração na utilização do ARICA; descrever as Implicações

fisiológicas, os requisitos de segurança e os níveis de proteção garantidos pelos ARICA; identificar a constituição, o funcionamento, a manutenção, os testes de verificação operacional e os procedimentos de segurança a ter em conta na utilização do ARICA; utilizar em segurança os ARICA.

Esta formação tem como principal referencial a **OSHA 29 CFR 1910.134**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre:

Enquadramento legal e normativo; Conceitos básicos sobre a gestão dos riscos respiratórios; Características e fatores de risco dos contaminantes atmosféricos; Conceitos e técnicas de respiração na utilização do ARICA; Implicações e segurança dos Aparelhos Respiratórios Isolantes de Circuito Aberto (ARICA); Constituição dos ARICA; Exercícios práticos.

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção e vestuário confortável**.

PÚBLICO ALVO:

Profissionais que efetuem trabalhos com recurso de ARICA;
Público em geral.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATSL03

Nº Horas Teóricas: 4h | Nº Horas Práticas: 4h
Nº Máx. Formandos: 12

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA FILTRANTE

A ação de formação permite Identificar os conceitos básicos sobre a gestão dos riscos respiratórios; reconhecer a natureza, características e fatores de risco dos principais contaminantes atmosféricos do contexto específico de trabalho; pesquisar as principais fontes de consulta relativas aos Valores Limites de Exposição (VLE); explicar os princípios de funcionamento, constituição, níveis de

proteção e limitações de máscaras e filtros de proteção respiratória; demonstrar a seleção e procedimentos de utilização segura dos equipamentos e sistemas de proteção respiratória filtrante em contexto de simulação.

Esta formação tem como principal referencial a **OSHA 29 CFR 1910.134**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre:

Enquadramento legal e normativo, relativamente aos riscos respiratórios; Conceitos básicos sobre a gestão dos riscos respiratórios; Fatores de risco dos principais contaminantes atmosféricos; Limites de exposição profissional; Constituição, seleção, utilização e limitações dos equipamentos e sistemas de proteção respiratória filtrante; Exercícios práticos com utilização de equipamentos de proteção respiratória filtrante.



PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção e vestuário confortável**.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Segurança;
Responsáveis de segurança;
Público em geral.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATSL04

Nº Horas Teóricas: 2h | Nº Horas Práticas: 2h
Nº Máx. Formandos: 12

CONSIGNAÇÃO LOCKOUT TAGOUT



A ação de formação permite identificar os principais riscos da atividade de manutenção industrial. Identificar os principais meios de bloqueio de fontes de energia.

Esta formação tem como propósito instruir os formandos para a **importância de bloquear as energias**, e o porquê de ser fundamental que se compreenda que bloquear significa **transferir a responsabilidade para alguém que consegue assegurar as condições de segurança**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre Metodologia LOTO, definições e objetivos; Legislação, Normas e Diretivas aplicáveis; Acidentes de trabalho e gestão do risco; A segurança nos trabalhos de manutenção; Consignação e desconsignação; Sinalização e dispositivos de bloqueio; Auditorias; Importância da formação; Exercícios práticos

PRÉ REQUISITOS:

Sem pré-requisitos

PÚBLICO ALVO:

Supervisores;
Técnicos de Segurança;
Técnicos de produção e de
manutenção industrial;
Operadores afetos a tarefas de
manutenção de equipamentos e
sistemas.

DADOS TÉCNICOS: **REF: ATSL05**

Nº Horas Teóricas: 3h | Nº Horas Práticas: 1h
Nº Máx. Formandos: 12

CURSO PRIMEIROS SOCORROS

A ação de formação permite identificar as fases e elementos participantes no Sistema Integrado de Emergência Médica; identificar casos de emergência médica e realizar o acionamento do SIEM; realizar procedimentos básicos em casos de hemorragias, fraturas e queimaduras; realizar manobras de desobstrução da via aérea; Realizar a Posição Lateral de Segurança; Identificar uma vítima em PCR e realizar manobras de suporte básico de vida.



Esta formação responde às exigências da legislação nacional no âmbito da segurança do trabalho.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre Emergências médicas; Traumatismos e lesões; Obstrução da via aérea; Posição lateral de segurança; Suporte básico de vida

PRÉ REQUISITOS:

Sem pré-requisitos

PÚBLICO ALVO:

Colaboradores das empresas e instituições;
Público em geral.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATSL06

Nº Horas Teóricas: 4h | Nº Horas Práticas: 4h
Nº Máx. Formandos: 12

The background of the entire page is a low-angle, sepia-toned photograph of a tall, lattice-structured metal tower, likely a telecommunications or power line tower. Two workers in safety gear are visible on the tower's structure at a high elevation. The image is partially overlaid by a large yellow rectangle and a blue and yellow vertical bar on the left side.

TRABALHOS EM ALTURA

TRABALHOS EM ALTURA

As quedas em altura constituem a causa mais comum de lesões no mundo laboral. Entre as principais causas de acidentes estão os andaimes ou plataformas sem guardas de segurança, telhados frágeis e escadas que não são adequadamente apoiadas, posicionadas e fixadas, mas também a falta de formação de utilização dos equipamentos e sistemas anti queda. A correta utilização de equipamentos de segurança, como por exemplo o arnês, cordas de trabalho, linhas de vida provisórias ou fixas, tem vindo a permitir uma redução do elevado número de acidentes.

O objetivo da formação de trabalhos em altura é dotar os trabalhadores e respetivas empresas das ferramentas necessárias para planearem e executarem trabalhos em altura, com padrões de segurança que lhes permitam a execução sem percalços negativos, como são os acidentes graves e mortais.

Todas as nossas ações de formação são ministradas por técnicos especializados e devidamente credenciados em cada uma das áreas de formação e atuação.

**ENSINAMOS
O QUE SABEMOS FAZER**



TRABALHOS EM ALTURA

PROGRESSÃO EM ESTRUTURAS



A ação de formação permite Identificar o enquadramento legal e normativo relativamente aos trabalhos com risco de queda em altura; identificar perigos e riscos relacionados com as tarefas e o local de trabalho; selecionar, montar e utilizar os equipamentos e sistemas para a eliminação ou controlo do risco de queda em altura; identificar os principais aspetos a ter em conta no planeamento, execução

e controlo dos trabalhos com risco de queda em altura; instalar sistemas provisórios de ligação e progressão em estrutura; executar técnicas de progressão em estruturas.

Esta formação tem como principal referencial o **Guia de boas práticas para a aplicação da Diretiva 2001/45/CE**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre Conceitos de trabalhos em altura; Sistemas de ancoragem; Equipamentos antiqueda; Planeamento; Exercícios práticos

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção e vestuário confortável**.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos Operacionais e de Manutenção;
Técnicos de Segurança;
Encarregados e Chefes de Equipa;
Equipas de 1ª intervenção;
Público em geral.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATTA01

Nº Horas Teóricas: 2h | Nº Horas Práticas: 6h
Nº Máx. Formandos: 12

TRABALHOS EM ALTURA COM RESGATE

A ação de formação permite identificar o enquadramento legal e normativo relativamente aos trabalhos com risco de queda em altura; identificar perigos e riscos relacionados com as tarefas e o local de trabalho; selecionar, montar e utilizar os equipamentos e sistemas para a eliminação ou controlo do risco de queda em altura; identificar os principais aspetos a ter em conta no planeamento,

execução e controlo dos trabalhos com risco de queda em altura; instalar sistemas provisórios de ligação e progressão em estrutura; executar técnicas de progressão em estruturas; executar procedimentos básicos de resgate; Equipamentos antiqueda.

Esta formação tem como principal referencial o **Guia de boas práticas para a aplicação da Diretiva 2001/45/CE** e o **referencial IRATA**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimento sobre Conceitos de trabalhos em altura; Sistemas de ancoragem; Resgate em altura; Planeamento; Exercícios práticos.



PÚBLICO ALVO:

Técnicos Operacionais e de Manutenção;
Técnicos de Segurança;
Encarregados e Chefes de Equipa;
Equipas de 1ª intervenção;
Público em geral.

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção e vestuário confortável**.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATTA02

Nº Horas Teóricas: 4h | Nº Horas Práticas: 12h
Nº Máx. Formandos: 12

VERIFICAÇÃO DE EQUIPAMENTOS ANTI QUEDA



A ação de formação permite Identificar os diferentes tipos de EPI anti-queda; reconhecer o enquadramento legal e normativo; reconhecer os deveres e responsabilidades; reconhecer os requisitos de manutenção, inspeção e teste dos equipamentos; executar o planeamento para inspeções; verificar equipamentos de proteção individual anti-queda.

Esta formação está em conformidade com os **requisitos legais e normativos, respeitando as recomendações dos vários fabricantes, de acordo com o DL50/2005, art.2º alínea f. e também de acordo com a norma EN 365:2017.**

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Identificação dos tipos de EPI anti-queda; Enquadramento legal e normativo; Deveres e responsabilidades; Tipo de verificação e inspeção de equipamentos anti-queda; Registo, manutenção da rastreabilidade e eliminação dos equipamentos; Requisitos de manutenção e teste dos equipamentos ; Planeamento e execução de inspeções; Exercícios práticos de inspeção de equipamentos de proteção individual anti-queda.

PRÉ REQUISITOS:

Os formandos devem estar familiarizados com o **manuseamento e utilização de equipamentos anti queda.**

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Segurança;
Chefes Equipa;
Supervisores;
Público em geral.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATTA03

Nº Horas Teóricas: 4h | Nº Horas Práticas: 8h
Nº Máx. Formandos: 12

COBERTURAS E TELHADOS

A ação de formação permite Executar em segurança trabalhos em altura que impliquem a progressão em coberturas e telhados; identificar perigos e riscos relacionados com as tarefas e o local de trabalho; identificar, analisar e selecionar os equipamentos adequados à tarefa bem como saber utilizá-los; instalar sistemas provisórios de ancoragem. Pontos de ancoragem e linhas de vida



horizontais e verticais; executar técnicas de progressão em coberturas e telhados.

Esta formação está em conformidade com os **requisitos legais e normativos, respeitando as recomendações dos vários fabricantes, de acordo com o DL50/2005, art.2º alínea f. e também de acordo com a norma EN 365:2017.**

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Conceitos de trabalhos em altura; Trabalhos em Coberturas e Telhados; Sistemas de ancoragem; Equipamentos antiqueda; Planeamento e Execução; Exercícios práticos.

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção e vestuário confortável.**

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Segurança;
Encarregados e Chefes de Equipa;
Técnicos Operacionais e de Manutenção;
Serviços de Emergência;
Equipas de 1ª intervenção;

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATTA04

Nº Horas Teóricas: 2h | Nº Horas Práticas: 6h
Nº Máx. Formandos: 12

TRABALHOS EM TALUDES



A ação de formação permite executar em segurança trabalhos em altura que impliquem a progressão em taludes inclinados; identificar perigos e riscos relacionados com as tarefas e o local de trabalho; identificar, analisar e selecionar os equipamentos adequados à tarefa bem como saber utilizá-los; instalar sistemas provisórios de ancoragem;

Pontos de ancoragem e linhas de vida horizontais e verticais; executar técnicas de progressão em taludes.

Esta formação está em conformidade com os **requisitos legais e normativos, respeitando as recomendações dos vários fabricantes, de acordo com o DL50/2005, art.2º alínea f. e também de acordo com a norma EN 365:2017.**

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Conceitos de trabalhos em altura; Trabalhos em Taludes; Sistemas de ancoragem; Equipamentos antiqueda; Planeamento e Execução; Exercícios práticos

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção e vestuário confortável.**

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Segurança;
Encarregados e Chefes Equipa;
Técnicos Operacionais e de Manutenção;
Serviços de Emergência;
Equipas de 1ª intervenção;

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATTA05

Nº Horas Teóricas: 2h | Nº Horas Práticas: 6h
Nº Máx. Formandos: 12

IRATA

ACESSO POR CORDA INDUSTRIAL



IRATA

O referencial IRATA Internacional é um modelo seguido e reconhecido em todo o mundo por técnicos que executam trabalhos de acesso por cordas, elevando o seu grau de segurança e minimizando os riscos a que estão expostos.

Sendo um referencial reconhecido internacionalmente, é altamente exigente no que diz respeito ao planejamento, à gestão, às competências dos técnicos e aos equipamentos a serem utilizados, garantindo uma maior segurança na execução da operação.

A ACADEMIA DE TREINO TECNIQUITEL obteve em Setembro de 2021 a Certificação IRATA para Operação e Formação, juntando assim essa atribuição à Certificação DGERT que já possui há vários anos.

Todas as nossas ações de formação são ministradas por técnicos especializados e devidamente credenciados em cada uma das áreas de formação e atuação.

ENSINAMOS
O QUE SABEMOS FAZER



IRATA - NÍVEL 1

O referencial IRATA Internacional, é um modelo de trabalho de acesso por cordas reconhecido no mundo inteiro. A ação de formação permite conhecer e saber utilizar diferentes tipos de montagens de cordas; saber realizar a montagem de equipamentos para transporte e resgate; executar diferentes tipos de manobras em cordas; conhecer e executar diferentes tipos de técnicas de alpinismo industrial; realizar diferentes tipos de resgate.



A certificação é baseada numa avaliação teórica/escrita, e uma avaliação prática, realizada por examinador **IRATA**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Planeamento e Gestão; Equipagem; Equipamentos - Montagem, Transporte e Resgate; Resgate em corda; Manobras em corda.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Segurança;
Técnicos de Manutenção e Operação;
Técnicos Inspeção;
Serviços de Emergência;
Equipas de 1ª intervenção;
Técnicos de acesso por cordas.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (**atividade de risco elevado**), com forte componente prática.

DADOS TÉCNICOS: **REF: AT-IRATA1**

Nº Horas: 40h (T/P) | Nº Horas Exame final: 8h
Nº Máx. Formandos: 12

IRATA - NÍVEL 2



O referencial **IRATA Internacional**, é um modelo de trabalho de acesso por cordas reconhecido no mundo inteiro. A ação de formação permite conhecer e saber utilizar diferentes tipos de montagens de cordas; saber realizar a montagem de equipamentos para transporte e resgate; executar diferentes tipos de manobras em cordas; conhecer e executar diferentes

tipos de técnicas de alpinismo industrial; realizar diferentes tipos de resgate.

A certificação é baseada numa avaliação teórica/escrita, e uma avaliação prática, realizada por examinador **IRATA**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Planeamento e Gestão; Equipamentos - Montagem Transporte e Resgate; Equipagem; Manobras em corda; Técnicas de Alpinismo industrial; Resgate em corda.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.

Certificado IRATA válido

12 meses de experiência Nível I

1000 h de trabalho registadas no logbook

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (**atividade de risco elevado**), com forte componente prática.

DADOS TÉCNICOS: **REF: AT-IRATA2**

Nº Horas: 40h (T/P) | Nº Horas Exame final: 8h
Nº Máx. Formandos: 12

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Segurança;
Técnicos de Manutenção e
Operação;
Técnicos Inspeção;
Serviços de Emergência;
Equipas de 1ª intervenção;
Técnicos de acesso por cordas.

IRATA - NÍVEL 3

O referencial **IRATA Internacional**, é um modelo de trabalho de acesso por cordas reconhecido no mundo inteiro. A ação de formação permite conhecer e saber utilizar diferentes tipos de montagens de cordas; saber realizar a montagem de equipamentos para transporte e resgate; executar diferentes tipos de manobras em cordas; conhecer e executar diferentes tipos de técnicas de alpinismo industrial; realizar diferentes tipos de resgate.

A certificação é baseada numa avaliação teórica/escrita, e uma avaliação prática, realizada por examinador IRATA.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Planeamento e Gestão; Equipamentos - Montagem Transporte e Resgate; Equipagem; Manobras em corda; Técnicas de Alpinismo industrial; Resgate em corda.



PÚBLICO ALVO:

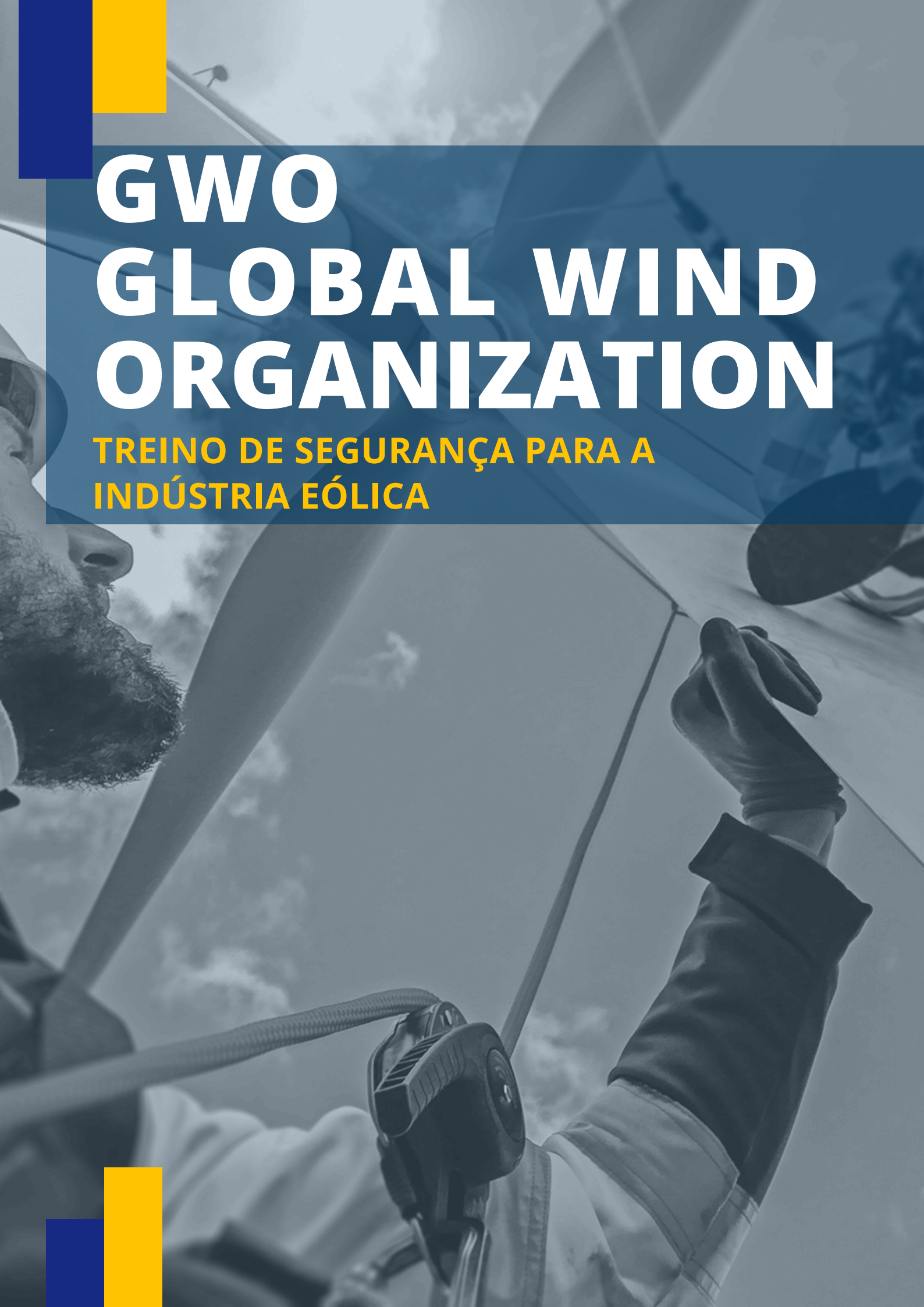
Técnicos de Segurança;
Técnicos de Manutenção e Operação;
Técnicos Inspeção;
Serviços de Emergência;
Equipas de 1ª intervenção;
Técnicos de acesso por cordas.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.
Certificado IRATA válido
12 meses de experiência Nível I
1000 h de trabalho registadas no logbook
Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso (**atividade de risco elevado**), com forte componente prática.

DADOS TÉCNICOS: **REF: AT-IRATA3**

Nº Horas: 40h (T/P) | Nº Horas Exame final: 8h
Nº Máx. Formandos: 12



GWO GLOBAL WIND ORGANIZATION

**TREINO DE SEGURANÇA PARA A
INDÚSTRIA EÓLICA**

GWO - GLOBAL WIND ORGANIZATION

O referencial GWO foi desenvolvido como um padrão de formação base para todos os técnicos que operam no setor eólico.

Esta formação aborda diferentes temáticas, tais como trabalhos em altura, primeiros socorros, movimentação manual de cargas e Intervenção em Incêndios, adaptada à indústria eólica.

Esta ação de formação graças aos seus padrões bem definidos garante a qualidade do treino de segurança para operar neste ramo da indústria tão específico.

Esta é mundialmente reconhecida como sendo a linha base de competências mínimas para operar no setor eólico.

Todas as nossas ações de formação são ministradas por técnicos especializados e devidamente credenciados em cada uma das áreas de formação e atuação.



**ENSINAMOS
O QUE SABEMOS FAZER**

GWO BASIC SAFETY TRAINING



Esta ação de formação permite realizar tarefas de forma segura em aerogeradores; identificar, atuar e utilizar os meios de combate a incêndio adequados; realizar trabalhos em altura em aerogeradores em segurança; utilizar corretamente os equipamentos para trabalhos em altura; atuar em situação de emergência e resgate; identificar medidas de prevenção de lesões

e métodos de trabalho relativos à movimentação manual de cargas; alertar e prestar auxílio à vítima; utilizar os equipamentos e implementar técnicas adequadas à prestação de primeiros socorros.

Esta é mundialmente reconhecida como sendo a linha base de **competências mínimas para operar no setor eólico**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Trabalhos em Altura; Primeiros Socorros; Intervenção em Incêndio; Movimentação Manual de Cargas.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

DADOS TÉCNICOS: REF: GWO-BST-I

Nº Horas 40h

Trabalhos em Altura: 16h | Primeiros Socorros: 16h

Intervenção em Incêndio: 4h | Movimentação

Manual de Cargas: 4h

Nº Máx. Formandos: 12

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Manutenção;

Técnicos de Pás;

Supervisores de Parques Eólicos;

Supervisores de Instalação;

Gestores.

GWO – INTERVENÇÃO EM INCÊNDIOS

Esta ação de formação permite reconhecer o desenvolvimento e propagação do fogo; identificar as principais causas de incêndio em aerogeradores e os perigos associados; identificar sinais de incêndio em aerogeradores; reconhecer os planos de contingência em aerogeradores e quais os procedimentos de fuga e emergência; demonstrar a forma correta de atuação perante um incêndio; operar de forma correta meios de extinção de incêndio presentes em aerogeradores.



Esta é mundialmente reconhecida como sendo a linha base de **competências mínimas para operar no setor eólico**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Legislação; Processo de combustão e propagação de Incêndio; Extinção de Incêndio; Prevenção de Incêndios; Equipamentos de extinção de incêndio.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Manutenção;
Técnicos de Pás;
Supervisores de Parques Eólicos;
Supervisores de Instalação;
Gestores.

DADOS TÉCNICOS: **REF: GWO-BST-II**

Nº Horas Teóricas | Práticas: 4h
Nº Máx. Formandos: 12

GWO - MMC – MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGA



Esta ação de formação permite reconhecer a importância na realização de tarefas de forma segura; identificar os aspetos que podem aumentar o risco de desenvolvimento de lesões musculares e/ou esqueléticas nas tarefas do dia a dia; identificar sinais e sintomas de lesões relacionadas com técnicas inadequadas de movimentação manual de cargas;

demonstrar como abordar e solucionar problemas relacionados com a movimentação manual de cargas num aerogerador; demonstrar técnicas para a redução dos riscos na movimentação manual de cargas.

Esta é mundialmente reconhecida como sendo a linha base de **competências mínimas para operar no setor eólico**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Legislação e comportamento de Segurança; Anatomia e fisiologia Humana; Planeamento; Medidas para evitar lesões durante a execução de tarefas; Controlo de Riscos e Técnicas de Movimentação Manual de Cargas.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Manutenção;
Técnicos de Pás;
Supervisores de Parques Eólicos;
Supervisores de Instalação;
Gestores.

DADOS TÉCNICOS: REF: GWO-BST-MMC

Nº Horas Teóricas | Práticas: 4h
Nº Máx. Formandos: 12

GWO - TRABALHOS EM ALTURA

Esta ação de formação permite conhecer os perigos e riscos associados em ambiente eólico associado ao trabalho em altura; identificar a legislação nacional no enquadramento dos trabalhos em altura; identificar diferentes EPI de trabalho em altura e respetivas certificações; realizar de forma correta a inspeção pré-uso dos equipamentos anti-queda; utilizar de forma correta diferentes equipamentos anti-queda; utilizar corretamente equipamentos de evacuação; utilizar equipamentos de resgate.



Esta é mundialmente reconhecida como sendo a linha base de **competências mínimas para operar no setor eólico**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Trabalhos em Altura - Regra de ouro; Enquadramento Legal; Equipamentos de proteção Coletiva; Equipamentos Anti Queda e sua Utilização; Sistemas Provisórios e Fixos de Ancoragem; Acessórios para Trabalhos em Altura.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Manutenção;
Técnicos de Pás;
Supervisores de Parques Eólicos;
Supervisores de Instalação;
Gestores.

DADOS TÉCNICOS: REF: GWO-BST-TA

Nº Horas Teóricas | Práticas: 16h
Nº Máx. Formandos: 12

GWO - PRIMEIROS SOCORROS



Esta ação de formação permite demonstrar e reconhecer a importância da realização dos primeiros socorros de forma correta e segura, cumprindo com os padrões e requisitos legais da sua área geográfica de atuação; identificar e explicar doenças, sinais e sintomas de lesões relacionados com o corpo humano; demonstrar a ordem correta de gestão de incidentes em caso de emergência em ambiente eólico; realizar as

técnicas de suporte básico de vida utilizando a identificação "XABC"; utilizar um desfibrilhador automático externo (DAE); realizar de forma correta a avaliação Primária e Secundária de uma vítima, incluindo a utilização de equipamentos de primeiros socorros.

Esta é mundialmente reconhecida como sendo a linha base de **competências mínimas para operar no setor eólico**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Legislação, Riscos e Perigos; Anatomia; Gestão de Acidente; Primeiros Socorros; Exame secundário.

PRÉ REQUISITOS:

Ser maior de idade.

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso com forte componente prática.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos de Manutenção;
Técnicos de Pás;
Supervisores de Parques Eólicos;
Supervisores de Instalação;
Gestores.

DADOS TÉCNICOS: REF: GWO-BST-PS

Nº Horas Teóricas: 10h | Nº Horas Práticas: 5h
Nº Máx. Formandos: 12 | Nº Formadores: 2

The background image shows a large, circular, metallic structure, possibly a manhole or a large pipe, with several oval-shaped openings. A white protective suit, likely a hazmat suit, is draped over the structure. The entire image is overlaid with a semi-transparent green rectangle. In the top right and bottom right corners, there are yellow and blue rectangular blocks.

ESPAÇOS CONFINADOS

ESPAÇOS CONFINADOS

Define-se como espaço confinado aquele que possua vias limitadas de passagem para entrada e saída, ventilação natural deficiente, que contenha ou produza contaminantes perigosos no ar e que não tenha sido projetado nem seja destinado à ocupação humana contínua. A entrada em espaços confinados é uma tarefa de risco elevado, perigosa e que acumula vários riscos letais, riscos esses que devem ser bem percebidos por todos os trabalhadores.

O trabalho em espaços confinados sem o treino adequado não é apenas ilegal, mas pode resultar em graves lesões ou na morte dos trabalhadores.

O objetivo da nossa formação é dotar os trabalhadores que tenham necessidade de executar tarefas dentro de espaços confinados, com conhecimento teórico e prático que lhes permita realizarem os trabalhos em segurança.

Todas as nossas ações de formação são ministradas por técnicos especializados e devidamente credenciados em cada uma das áreas de formação e atuação.

**ENSINAMOS
O QUE SABEMOS FAZER**



ESPAÇOS CONFINADOS

A ação de formação permite reconhecer o enquadramento legal e normativo do trabalho em espaços confinados; identificar os conceitos gerais sobre espaços confinados; explicar o processo de gestão de risco nos trabalhos em espaços confinados; demonstrar os procedimentos de controlo e de segurança das operações de acesso, progressão e execução de trabalhos em espaços confinados; selecionar, montar e operar os equipamentos adequados e executar tarefas em contexto de simulação de espaços confinados.



Esta formação tem como principal **referencial a OSHA 29 CFR 1910.146.**

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Conceitos gerais; Equipamentos para espaços confinados; Operações em espaços confinados e riscos associados; Planeamento; Exercícios práticos em contexto de simulação.

PÚBLICO ALVO:

Técnicos Operacionais e de Manutenção;
Técnicos de Segurança;
Equipas de 1ª Intervenção;
Público em geral.

PRÉ REQUISITOS:

Possuir formação de trabalhos em altura.
Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção mecânica, óculos de proteção, vestuário confortável.**

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATEC01

Nº Horas Teóricas: 3h | Nº Horas Práticas: 5h
Nº Máx. Formandos: 12 | Nº Formadores: 2

ESPACOS CONFINADOS COM RESGATE



A ação de formação permite reconhecer o enquadramento legal e normativo do trabalho em espaços confinados; identificar os conceitos gerais sobre espaços confinados; identificar os riscos associados com os espaços confinados; demonstrar os procedimentos de controlo e de segurança das operações de acesso, progressão e execução de trabalhos em espaços confinados; selecionar, montar e operar os

equipamentos adequados e executar tarefas em contexto de simulação de espaços confinados; selecionar, montar e operar os equipamentos adequados e efetuar resgate em espaços confinados.

Esta formação tem como principal **referencial a OSHA 29 CFR 1910.146.**

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Conceitos gerais; Operações em espaços confinados e riscos associados; Planeamento; Equipamentos para espaços confinados; Treino de entrada progressão e resgate; Exercícios práticos em contexto de simulação.

PRÉ REQUISITOS:

Declaração de compromisso em como reúne condições físicas e mentais para a realização deste curso.

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança, luvas de proteção mecânica, óculos de proteção, vestuário confortável.**

PÚBLICO ALVO:

Técnicos Operacionais e de Manutenção;
Técnicos de Segurança;
Equipas de 1ª Intervenção;
Público em geral.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATEC02

Nº Horas Teóricas: 4h | Nº Horas Práticas: 12h
Nº Máx. Formandos: 12

SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

A Segurança contra incêndio possui como princípios gerais a preservação da vida humana, do ambiente e do património.

O foco da formação é a prevenção e combate a incêndios, medidas de autoproteção, procedimentos de atuação e meios de extinção para os diferentes tipos de incêndios.

Todas as nossas ações de formação são ministradas por técnicos especializados e devidamente credenciados em cada uma das áreas de formação e atuação.

ENSINAMOS
O QUE SABEMOS FAZER



SENSIBILIZAÇÃO SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

A ação de formação permite identificar o enquadramento legal e normativo, relativamente à segurança Contra Incêndios em Edifícios (SCIE); conhecer a fenomenologia do fogo; identificar, localizar e operar os meios de alarme, evacuação e de primeira intervenção contra incêndios; demonstrar técnicas e procedimentos de segurança para operar os extintores; demonstrar a extinção de fogos incipientes que tenha presente os conceitos elementares de autoproteção e segurança ocupacional.



Esta formação tem como principais **referenciais o Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios (SCIE)**, bem como os **padrões internacionais OSHA 29 CFR 1910.38 e OSHA 29 CFR 1910.39**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Enquadramento legal e normativo (SCIE); Análise de medidas de autoproteção contra incêndios; Medidas gerais de prevenção e proteção contra incêndios; Meios de alarme, evacuação e primeira intervenção contra incêndios; Instruções e procedimentos de segurança para operar os extintores; Exercícios práticos.

PRÉ REQUISITOS:

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança e vestuário confortável**.

PÚBLICO ALVO:

Todos os ocupantes de edifícios ou recintos;
Público em geral.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATSCI01

Nº Horas Teóricas: 2h | Nº Horas Práticas: 2h
Nº Máx. Formandos: 12

SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS



A ação de formação permite identificar o enquadramento legal e normativo (SCIE); enunciar as medidas de autoproteção; reconhecer os principais aspetos que garantem a prevenção e proteção contra incêndios; reconhecer as condições necessárias para a eclosão, o desenvolvimento e o controlo dos incêndios; identificar os equipamentos e sistemas de segurança contra incêndios;

demonstrar os procedimentos de segurança, a correta seleção e utilização dos meios de primeira intervenção, demonstrar a atuação em cenários de incêndios incipientes.

Esta formação tem como principais **referenciais o Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios (SCIE)**, bem como os **padrões internacionais OSHA 29 CFR 1910.38 e OSHA 29 CFR 1910.39**.

No final da ação de formação os participantes terão conhecimentos sobre Enquadramento legal e normativo (SCIE); Introdução geral às medidas de autoproteção contra incêndios; Conceitos gerais sobre segurança contra incêndios; Análise das condições para a eclosão, desenvolvimento e controlo dos incêndios; Equipamentos e sistemas de segurança contra incêndios; Procedimentos de segurança na utilização dos meios de primeira intervenção e técnicas de extinção de fogos incipientes; Exercícios práticos em contexto de simulação.

PRÉ REQUISITOS:

Os formandos devem ser portadores de **calçado de segurança e vestuário confortável**.

PÚBLICO ALVO:

Elementos que integram as equipas de segurança contra incêndios dos edifícios e recintos.

DADOS TÉCNICOS:

REF: ATSCI02

Nº Horas Teóricas: 4h | Nº Horas Práticas: 4h
Nº Máx. Formandos: 12

FORMAÇÃO À MEDIDA



PROGRAMAS À MEDIDA

Todos os nossos programas de formação, duração e horários poderão ser ajustados às necessidades concretas e à realidade específica de cada organização.

Propomos a melhor solução para a sua empresa assente num diagnóstico de necessidades elaborado pela nossa equipa técnica, considerando os procedimentos de segurança externos e internos, a identificação dos perigos e avaliação de riscos elaborada para cada tarefa, entre outros.

ENSINAMOS
O QUE SABEMOS FAZER



ENSINAMOS O QUE SABEMOS FAZER

Estruturas de
Formação para TA

Sala de Formação
Teórica

Sala de
Controlo

Torre de
Telecomunicações

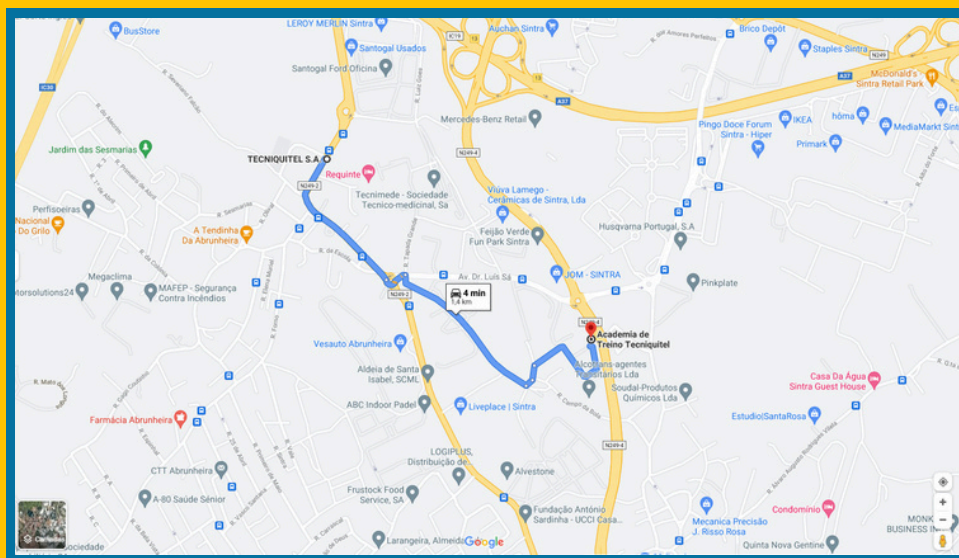
Sala de
Formação

COMO CHEGAR À ACADEMIA DE TREINO

Centro Formação:
Lugar da abrunheira, Lugar de Arrothea, Arm.
6, 2635-022 Rio Mouro
Núcleo Empresarial Abrunheira, fração F,
armazém nº 6, Rio de Mouro

Telefone
219 154 600

<https://academiadetreino-tecniquitel.pt/>
geral@tecniquitel.pt
www.tecniquitel.pt





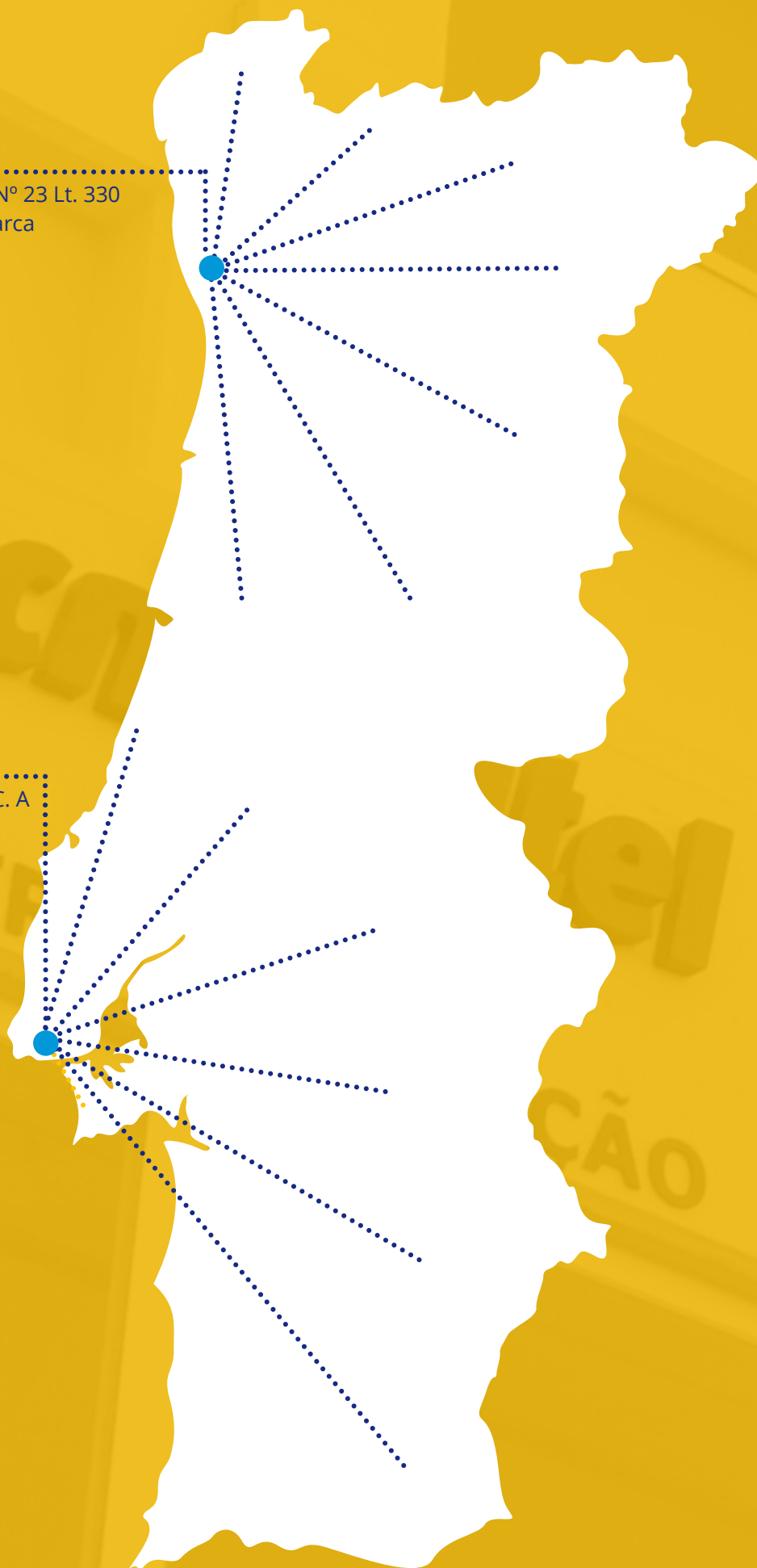
TECNIQUITEL - Maia

R. Alexandre Magalhães, N° 23 Lt. 330
Z.I. da Maia I, sector X - Barca
4475-250 Maia
229477850



TECNIQUITEL - Sintra

R. Thilo Krassman, N° 2 FC. A
Z.I. da Abrunheira
2710-141 Sintra
219154600



www.tecniquitel.pt | geral@tecniquitel.pt

